

	прием пищи, наименова	Масса порции		Цена		Бел
№ рец.	ПОНЕДЕЛ ЬНИК 29.01	сад	ясли	сад	ясли	сад
	<u>Завтрак</u>					
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4.03	4.03	1.63
510./04	Каша ячневая вязкая	200	150	4.43	3.32	4.20
648./04	Кисель	200	150	1.56	1.17	0.00
	Итого			10.02	8.52	5.83
	<u>2 Завтрак</u>					
707./04	Сок разливной	170	170	4.59	4.59	0.00
	Итого			4.59	4.59	0.00
	<u>Обед</u>					
ТТК-424	Салат "Розовые щечки"	75	60	3.30	2.64	1.08
148./04	Суп - лапша по- домашнем у с мясными фрикадель ками	200/25	150/25	14.12	12.93	7.64
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	23.87	21.88	37.56
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофрукт ов	200	150	1.56	1.17	0.60
	Хлеб "Рябинушк а"	1/20	1/20	1.11	1.11	1.60
	Хлеб "Дарницки й"	1/46,4	1/40,6	2.09	1.83	3.25
	Итого			46.05	41.56	46.73
	<u>Полдник</u>					
697./04	Молоко кипяченное	180	180	10.36	10.36	5.31
	Итого			10.36	10.36	5.31
	<u>Ужин</u>					
43/04	Салат из свежей капусты	60	50	1.12	0.93	0.94

ТТК-476	Шницель рыбный "Морской"	75	75	27.79	27.79	7.98
318/10	Картофель отварной	150	130	6.33	5.48	2.87
ТТК-475	Чай полусладк ий	200	150	0.50	0.38	0.18
	Хлеб "Рябинушк а"	1/20	1/20	1.11	1.11	1.60
	Итого			36.85	35.69	13.57
	Итого за день			107.87	100.72	71.43
	ВТОРНИК 30.01					
	<u>Завтрак</u>					
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4.03	4.03	1.63
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	4.36	4.36	5.10
161./04	Суп молочный с пшеном	200	150	6.71	5.04	5.76
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5.85	4.87	2.95
	Итого			20.95	18.30	15.44
	<u>2 Завтрак</u>					
707./04	Сок разливной	180	180	4.86	4.86	0.00
	Итого			4.86	4.86	0.00
	<u>Обед</u>					
612/04	Маринад овощной	75	60	2.46	1.97	0.60
124/04	Щи из свежей капусты с карт. со смет.	200/10	150/10	5.36	4.47	1.88
ТТК-837	Котлеты "По- домашнем у"	75	75	23.52	23.52	8.25
ТТК-446	Пюре "Янтарное"	130	100	3.36	2.59	27.52
ТТК-911	Напиток "Цитрусов ый"	200	150	3.50	2.63	0.12

	Хлеб "Рябинушка" а"	1/20	1/20	1.11	1.11	1.60
	Хлеб "Дарницкий" й"	1/46,4	1/40,6	2.09	1.83	3.25
	Итого			41.40	38.12	38.22
	<u>Полдник</u>					
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10.36	10.36	5.31
	Итого			10.36	10.36	5.31
	<u>Ужин</u>					
362./04	Пудинг из творога с соусом сметанным "Сластена"	150/30	100/50	48.19	34.52	22.10
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.50	0.38	0.18
	Хлеб "Рябинушка" а"	1/20	1/20	1.11	1.11	1.60
	Итого			49.80	36.01	23.88
	Итого за день			127.37	107.65	82.85
	<u>СРЕДА</u> 31.01					
	<u>Завтрак</u>					
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	-	6.88		2.93
1./04	Батон с маслом	-	20/5		4.03	0.00
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12.00	9.38	3.10
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5.90	4.76	2.85
	Итого			24.78	18.17	8.88
	<u>2 Завтрак</u>					
698./04	Кефир	175	135	14.42	11.12	5.25
	Итого			14.42	11.12	5.25
	<u>Обед</u>					
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	75	60	1.67	1.33	0.75

138/04	Суп картоф. с перлов. крупой на мясокоств ом бульоне	200	150	4.07	3.05	2.63
ТТК-400	Капуста тушенная с мясом	50/150	50/150	36.85	36.85	12.14
ТТК-315	Компот "Фруктовы й" из чернослив а	200	150	3.36	2.52	0.60
	Хлеб "Рябинушк а"	1/20	1/20	1.11	1.11	1.60
	Хлеб "Дарницки й"	1/46,4	1/40,6	2.09	1.83	3.25
	Итого			49.15	46.69	20.97
	<u>Полдник</u>					
697./04	Молоко кипяченное с печеньем "Супер Ю"	180/34	180/17	13.04	11.70	7.69
	Итого			13.04	11.70	7.69
	<u>Ужин</u>					
	Десерт фруктовый "Апельсин"	150	138	10.82	9.95	1.35
ТТК-730	Фрикад. рыбные "Капелька" с соус. томатн	50/30	50/30	8.74	8.74	7.28
520./04	Картофель ное пюре	150	130	7.09	6.15	3.00
ТТК-475	Чай полусладк ий	200	150	0.50	0.38	0.18
	Хлеб "Рябинушк а"	1/20	1/20	1.11	1.11	1.60
	Итого			28.26	26.33	13.41
	Итого за день			129.65	114.01	56.20
	<u>ЧЕТВЕРГ</u> <u>01.02</u>					
	<u>Завтрак</u>					

1./04	Батон с маслом	20/5	-	4.03		1.63
3./04	Батон с маслом с сыром	-	20/5/5		6.88	0.00
311./04	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	11.59	9.07	4.40
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5.85	4.87	2.95
	Итого			21.47	20.82	8.98
	<u>2 Завтрак</u>					
707./04	Сок разливной	150	150	4.05	4.05	0.00
	Итого			4.05	4.05	0.00
	<u>Обед</u>					
ТТК-130	Салат "Метелка"	50	45	1.09	0.98	0.50
131/04	Рассольник "Домашний" с мясной фрикадой со сметаной	200/25/ 10	150/25/ 10	15.36	13.41	8.09
ТТК-653	Зразы мясные "Любимые" с сыром	60	60	16.34	16.34	6.60
516./04	Макароны отварные	130	100	3.33	2.56	4.97
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2.96	2.22	1.20
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.11	1.11	1.60
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.09	1.83	3.25
	Итого			42.28	38.45	23.21
	<u>Полдник</u>					
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10.36	10.36	5.31
	Итого			10.36	10.36	5.31

	<u>Ужин</u>					
	Десерт фруктовый "Мандарин "	120	120	10.60	10.60	0.96
294./96	Сырники из творога с соусом молочным сладким	150/30	100/50	51.45	35.90	28.60
ТТК-475	Чай полусладк ий	200	150	0.50	0.38	0.18
	Хлеб "Рябинушк а"	1/20	1/20	1.11	1.11	1.60
	Итого			63.66	47.99	31.34
	Итого за день			141.82	121.67	68.84
	<u>ПЯТНИЦА 02.02</u>					
	<u>Завтрак</u>					
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6.88	6.88	2.93
161./04	Суп молочный с рисом	200	150	6.90	5.18	5.76
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5.90	4.76	2.85
	Итого			19.68	16.82	11.54
	<u>2 завтрак</u>					
698./04	Кефир	150	135	12.36	11.12	4.50
	Итого			12.36	11.12	4.50
	<u>Обед</u>					
ТТК-65	Морковь тертая с сахаром	50	45	1.09	0.98	0.50
142./04	Суп картофель ный с рыбными фрикадель ками	200/25	150/25	12.03	11.12	6.72
ТТК-650	Котлеты "Челнинск ие"	75	75	16.68	16.68	9.00
510./04	Каша гречневая вязкая	130	100	3.05	2.35	3.90

ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1.56	1.17	0.60
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.11	1.11	1.60
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.09	1.83	3.25
	Итого			37.61	35.24	20.57
	<u>Полдник</u>					
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10.36	10.36	5.31
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	0.93	0.93	2.24
	Итого			11.29	11.29	7.55
	<u>Ужин</u>					
	Десерт фруктовый "Яблоко"	142	140	9.88	9.74	0.57
541/04	Рагу овощное	180	150	9.10	7.58	3.60
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.50	0.38	0.18
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.11	1.11	1.60
	Итого			20.59	18.81	5.95
	Итого за день			101.53	93.28	50.11

Пищевые вещества (г)					Энерг. ценность (ккал)		В ₁	
лки	Жиры		Углеводы					
ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
1.63	4.70	4.70	10.40	10.40	90.42	90.42	0.08	0.05
3.15	8.00	6.00	28.40	21.30	202.40	151.80	0.03	0.03
0.00	0.00	0.00	30.60	22.95	118.00	88.50	0.00	0.00
4.78	12.70	10.70	69.40	54.65	410.82	330.72	0.11	0.08
0.00	0.00	0.00	10.20	10.20	40.80	40.80	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	10.20	10.20	40.80	40.80	0.00	0.00
0.86	2.83	2.26	3.63	2.90	44.08	35.26	0.01	0.00
5.94	7.74	6.02	11.42	8.88	148.00	115.11	0.21	0.16
28.17	15.50	11.62	58.98	44.23	525.40	394.05	0.36	0.11
0.45	0.00	0.00	31.40	23.55	124.00	93.00	0.02	0.02
1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.04	0.04
2.84	0.46	0.41	20.88	18.27	102.08	89.32	0.06	0.04
34.86	26.93	20.71	136.31	107.83	997.56	686.74	0.70	0.36
5.31	4.50	4.50	8.91	8.91	97.38	97.38	0.07	0.07
5.31	4.50	4.50	8.91	8.91	97.38	97.38	0.07	0.07
0.78	3.00	2.50	6.00	5.00	54.76	45.63	0.02	0.02

7.98	6.65	6.65	4.69	4.69	110.54	110.54	0.08	0.08
2.49	4.32	3.74	23.00	19.93	142.35	123.37	0.18	0.12
0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.01	0.01
1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.04	0.04
12.98	14.37	13.29	48.47	43.20	381.55	348.46	0.33	0.27
57.93	58.50	49.20	273.29	224.80	1928.10	1504.10	1.21	0.77
1.63	4.70	4.70	10.40	10.40	90.42	90.42	0.08	0.05
5.10	4.60	4.60	0.30	0.30	63.00	63.00	0.03	0.03
4.32	6.64	4.98	19.28	14.46	160.00	120.00	0.09	0.07
2.46	3.24	2.70	22.82	19.02	132.26	110.22	0.02	0.02
13.51	19.18	16.98	52.80	44.18	445.68	383.64	0.22	0.17
0.00	0.00	0.00	10.80	10.80	43.20	43.20	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	10.80	10.80	43.20	43.20	0.00	0.00
0.48	7.50	6.00	7.20	5.76	98.70	78.96	0.04	0.03
1.48	4.94	4.08	8.32	6.32	85.26	67.92	0.09	0.07
8.25	13.50	13.50	6.00	6.00	178.00	178.00	0.05	0.05
21.17	9.02	6.94	60.74	46.72	434.23	334.02	0.57	0.44
0.09	0.04	0.03	21.42	16.07	86.44	64.83	0.02	0.02

1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.04	0.04
2.84	0.46	0.41	20.88	18.27	102.08	89.32	0.06	0.04
30.91	35.86	31.35	134.56	109.14	1038.71	773.05	0.87	0.68
5.31	4.50	4.50	8.91	8.91	97.38	97.38	0.07	0.07
5.31	4.50	4.50	8.91	8.91	97.38	97.38	0.07	0.07
18.40	17.10	14.30	35.60	29.70	385.00	321.00	0.09	0.07
0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.01	0.01
1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.04	0.04
20.13	17.50	14.70	50.38	43.28	458.90	389.92	0.15	0.12
69.86	77.04	67.53	257.45	216.31	2083.87	1687.19	1.31	1.04
0.00	6.05	0.00	10.40	0.00	107.77	0.00	0.08	0.05
1.63	0.00	4.70	0.00	10.40	0.00	90.42	0.08	0.05
2.40	5.00	3.80	21.10	16.00	140.00	107.80	0.10	0.08
2.34	2.41	2.00	14.36	10.63	91.00	70.00	0.01	0.01
6.37	13.46	10.50	45.86	37.03	338.77	268.22	0.27	0.19
4.05	4.38	3.38	7.00	5.40	88.38	68.18	0.06	0.05
4.05	4.38	3.38	7.00	5.40	88.38	68.18	0.06	0.05
0.60	4.50	3.60	6.00	4.80	67.50	54.00	0.01	0.00

1.97	2.25	1.69	14.00	10.50	86.77	65.08	0.12	0.11
12.14	8.96	8.96	9.40	9.40	166.80	166.80	0.20	0.15
0.45	0.00	0.00	29.00	21.75	116.00	87.00	0.02	0.02
1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.04	0.04
2.84	0.46	0.41	20.88	18.27	102.08	89.32	0.06	0.04
19.60	16.57	15.05	95.28	74.72	593.15	422.20	0.45	0.36
6.50	9.26	6.88	32.37	20.64	243.58	170.48	0.10	0.09
6.50	9.26	6.88	32.37	20.64	243.58	170.48	0.10	0.09
1.24	0.00	0.00	12.15	11.18	64.50	59.34	0.02	0.02
7.28	5.44	5.44	6.17	6.17	102.70	102.70	0.09	0.09
2.60	4.80	4.16	20.40	17.68	140.00	121.33	0.16	0.00
0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.01	0.01
1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.04	0.04
12.85	10.64	10.00	53.50	48.61	381.10	352.29	0.32	0.16
49.37	54.31	45.81	234.01	186.40	1644.98	1281.37	1.21	0.85

0.00	4.70	0.00	10.40	0.00	90.42	0.00	0.08	0.05
2.93	0.00	6.05	0.00	10.40	0.00	107.77	0.08	0.05
4.12	4.06	4.03	26.99	25.31	162.00	154.00	0.17	0.13
2.46	3.24	2.70	22.82	19.02	132.26	110.22	0.02	0.02
9.51	12.00	12.78	60.21	54.73	384.68	371.99	0.35	0.25
0.00	0.00	0.00	9.00	9.00	36.00	36.00	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	9.00	9.00	36.00	36.00	0.00	0.00
0.45	2.00	1.80	4.00	3.60	35.00	31.50	0.04	0.03
6.37	7.48	5.89	19.56	15.40	158.89	125.08	0.10	0.08
6.60	9.00	9.00	1.80	1.80	115.00	115.00	0.05	0.05
3.82	4.41	3.39	27.03	20.79	167.70	129.00	0.09	0.06
0.90	0.00	0.00	31.60	23.70	126.00	94.50	0.02	0.02
1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.04	0.04
2.84	0.46	0.41	20.88	18.27	102.08	89.32	0.06	0.04
17.58	23.75	20.88	116.87	93.56	758.67	544.40	0.40	0.31
5.31	4.50	4.50	8.91	8.91	97.38	97.38	0.07	0.07
5.31	4.50	4.50	8.91	8.91	97.38	97.38	0.07	0.07

0.96	0.00	0.00	9.01	9.01	45.60	45.60	0.02	0.02
19.64	20.35	14.92	21.06	18.00	381.79	284.84	0.10	0.08
0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.01	0.01
1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.04	0.04
22.33	20.75	15.32	44.85	40.59	501.29	399.36	0.17	0.15
54.73	61.00	53.48	239.84	206.79	1778.02	1449.13	1.00	0.78
2.93	6.05	6.05	10.40	10.40	107.77	107.77	0.08	0.05
4.32	6.64	4.98	19.28	14.46	160.00	120.00	0.09	0.07
2.34	2.41	2.00	14.36	10.63	91.00	70.00	0.01	0.01
9.59	15.10	13.03	44.04	35.49	358.77	297.77	0.18	0.13
4.05	3.76	3.38	6.00	5.40	75.76	68.18	0.06	0.05
4.05	3.76	3.38	6.00	5.40	75.76	68.18	0.06	0.05
0.45	0.06	0.05	5.80	5.22	25.00	22.50	0.02	0.02
4.61	8.51	4.77	20.31	17.89	140.12	115.50	0.14	0.11
9.00	10.00	10.00	3.00	3.00	139.00	139.00	0.07	0.07
3.00	5.85	4.50	19.37	14.90	145.73	112.10	0.04	0.03

0.45	0.00	0.00	31.40	23.55	124.00	93.00	0.02	0.02
1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.04	0.04
2.84	0.46	0.41	20.88	18.27	102.08	89.32	0.06	0.04
19.95	25.28	20.13	112.76	92.83	729.93	531.42	0.39	0.32
5.31	4.50	4.50	8.91	8.91	97.38	97.38	0.07	0.07
2.24	3.93	3.93	18.27	18.27	117.63	117.63		
7.55	8.43	8.43	27.18	27.18	215.01	215.01	0.07	0.07
0.56	0.00	0.00	13.91	13.71	53.96	53.20	0.02	0.02
3.00	14.94	12.45	20.70	17.25	231.66	193.05	0.00	0.10
0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.01	0.01
1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.04	0.04
5.29	15.34	12.85	49.39	44.54	359.52	315.17	0.07	0.17
46.43	67.91	57.82	239.37	205.44	1738.99	1427.55	0.77	0.74

Витамины (мг)			
В ₂		С	
сад	ясли	сад	ясли
0.04	0.02	0.00	0.00
0.02	0.02	0.00	0.00
0.00	0.00	0.00	0.00
0.06	0.04	0.00	0.00
0.02	0.02	3.40	3.40
0.02	0.02	3.40	3.40
0.02	0.00	4.04	3.23
0.05	0.04	0.65	0.51
0.14	0.09	0.51	0.38
0.03	0.02	0.45	0.34
0.02	0.02	0.00	0.00
0.04	0.03	0.00	0.00
0.30	0.20	5.65	4.45
0.30	0.30	2.46	2.46
0.30	0.30	2.46	2.46
0.02	0.02	10.00	8.33

0.04	0.04	1.84	1.84
0.08	0.05	21.00	18.20
0.01	0.01	0.04	0.03
0.02	0.02	0.00	0.00
0.17	0.14	32.88	28.40
0.85	0.69	44.38	38.71
0.04	0.02	0.00	0.00
0.18	0.18	0.00	0.00
0.14	0.11	0.90	0.67
0.12	0.10	1.43	1.20
0.48	0.41	2.33	1.87
0.02	0.02	3.60	3.60
0.02	0.02	3.60	3.60
0.01	0.01	3.84	3.07
0.10	0.08	14.83	11.13
0.08	0.08	0.00	0.00
0.12	0.09	0.00	0.00
0.01	0.01	5.00	3.75

0.02	0.02	0.00	0.00
0.04	0.03	0.00	0.00
0.38	0.31	22.67	17.95
0.30	0.30	2.46	2.46
0.30	0.30	2.46	2.46
0.35	0.26	0.48	0.36
0.01	0.01	0.04	0.03
0.02	0.02	0.00	0.00
0.38	0.29	0.52	0.39
1.56	1.33	31.58	26.27
0.06	0.04	0.14	0.00
0.04	0.02	0.00	0.00
0.25	0.19	0.00	0.00
0.08	0.07	1.17	0.98
0.43	0.32	1.31	0.98
0.31	0.26	1.30	1.00
0.31	0.26	1.30	1.00
0.02	0.00	7.14	5.71

0.10	0.11	6.60	4.95
0.18	0.11	24.50	24.50
0.01	0.01	0.00	0.00
0.02	0.02	0.00	0.00
0.04	0.03	0.00	0.00
0.37	0.28	33.24	30.16
0.29	0.27	2.46	2.46
0.29	0.27	2.46	2.46
0.05	0.05	23.00	21.16
0.10	0.10	3.59	3.59
0.10	0.07	18.10	15.69
0.01	0.01	0.04	0.03
0.02	0.02	0.00	0.00
0.29	0.25	44.73	40.47
1.69	1.37	83.03	75.06

0.04	0.02	0.00	0.00
0.06	0.04	0.00	0.14
0.26	0.20	0.00	0.00
0.12	0.10	1.43	1.20
0.48	0.36	1.43	1.34
0.02	0.02	3.00	3.00
0.02	0.02	3.00	3.00
0.01	0.01	3.60	3.24
0.05	0.04	18.25	14.37
0.08	0.08	0.35	0.35
0.06	0.04	0.00	0.00
0.01	0.01	0.00	0.00
0.02	0.02	0.00	0.00
0.04	0.03	0.00	0.00
0.27	0.22	21.20	16.96
0.30	0.30	2.46	2.46
0.30	0.30	2.46	2.46

0.05	0.05	45.60	45.60
0.44	0.33	0.46	0.41
0.01	0.01	0.04	0.03
0.02	0.02	0.00	0.00
0.53	0.41	46.10	46.04
1.60	1.31	74.19	69.80
0.06	0.04	0.14	0.14
0.14	0.11	0.90	0.67
0.08	0.07	1.17	0.98
0.28	0.22	2.21	1.79
0.31	0.26	1.11	1.00
0.31	0.26	1.11	1.00
0.02	0.02	2.40	2.16
0.11	0.11	10.78	10.78
0.09	0.09	0.34	0.34
0.01	0.01	0.00	0.00

0.03	0.02	0.45	0.34
0.02	0.02	0.00	0.00
0.04	0.03	0.00	0.00
0.32	0.30	13.97	13.62
0.30	0.30	2.46	2.46
		0.00	0.00
0.30	0.30	2.46	2.46
0.05	0.05	22.72	22.40
0.09	0.06	9.48	7.90
0.01	0.01	0.04	0.03
0.02	0.02	0.00	0.00
0.18	0.14	32.24	30.33
1.40	1.21	51.99	49.19